

ASESORÍA DE BIENESTAR INTEGRAL PARA JÓVENES



TALLERES GRATUITOS DESDE EL CENTRO JOVEN



MES DE ABRIL

edad
14 a 35

RELAJACIÓN Y ATENCIÓN
PLENA PARA JOVENES

Martes 26 , 17:00 a 19:00

MES DE JUNIO

edad
18 a 35

COMO SOBREVIVIR CON LAS
RELACIONES DE LAS REDES
SOCIALES

Miércoles 1, 17:30 a 19:00

MES DE MAYO

edad
14 a 18

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS
: APLICAR LA ASERTIVIDAD

Martes 10, 17:30 a 19:00

MADRES /
PADRES

CÓMO AYUDAR A GESTIONAR LA
ANSIEDAD DE NUESTROS HIJ@S

Miércoles 18, 18:00 a 20:00

FAMILIAS

NUEVAS TECNOLOGÍAS: ¿USO O
ABUSO?

Lunes 23, 18:00 a 20:00

MADRES
/
PADRES

CÓMO DETECTAR Y GESTIONAR
LAS AUTOLESIONES DE
NUESTROS HIJ@S

Miércoles 25, 18:00 a 20:00

ADEMÁS

TALLERES PRESENCIALES

CENTRO JOVEN YOLANDA GONZALEZ

C. Maestro Victoria, 22, 28923 Alcorcón

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DEL LINK:

<https://centrojoventalcorcon.wordpress.com>

ASESORIA DE SALUD

Atención individualizada



L. De 16h a 19h
X. De 18h a 20h
V. De 10 a 13h

Online, presencial o telefónica: Los jóvenes pueden resolver diferentes dudas relativas a la salud desde el punto de vista integral. También para padres y madres de hijos e hijas adolescentes.