ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA. CURSO: TERCERO ESO

SEGUNDO TRABAJO (Y ÚLTIMO) DE LA TERCERA EVALUACIÓN

1. Las capacidades físicas y la salud. Un folio por una cara.
2. Funciones de la educación física y hábitos saludables. Un folio por una cara.
3. El voleibol: ejercicios de técnica por parejas o en grupos. Un folio por una cara.
4. Los circuitos físicos: explicar qué son y realizar uno. Un folio por una cara.
5. El baloncesto: reglas básicas y ejercicios de técnica. Un folio por una cara.
6. El calentamiento: Efectos del calentamiento y tipos, desarrollar, un folio por una cara.
7. Pon ejemplos de ejercicios de fuerza, realizados por parejas. Un folio por una cara.
8. La coordinación y el equilibrio : definición y tipos. Explícalos y escribe algunos ejercicios. Un folio por una cara.

El trabajo se hará a mano, sin imprimir nada. Total, 8 folios por una cara.
Hacer una portada y poner el nombre, apellidos y curso. También el índice y Bibliografía.
Fecha de entrega: cómo máximo, el 13 de mayo, miércoles.

Enviarlo por whatsapp al 687 790 046. Un saludo.