SEGUNDO TRABAJO (Y ÚLTIMO) DE LA 3ª EVALUACIÓN . EDUCACIÓN FÍSICA. CURSO: 1º ESO

- 1. Reglas de juego básicas de voleibol : un folio por una cara : Explica las rotaciones, cuándo y cómo se rota, número de jugadores por equipo, dibuja el campo de juego, a cuántos puntos y set se juegan los partidos, retención, número de toques máximo por equipo, falta de red.....etc.
- 2. Técnica de voleibol: Un folio por una cara. Explica la técnica de:
 - Toque de dedos
 - Golpe de antebrazos
 - El remate
 - Los sagues
 - Escribe algunos ejercicios por parejas o en grupo.
- 3. Explica las capacidades físicas y escribe algunos ejercicios para trabajarlas. También valen juegos para trabajar las capacidades.
- 4. Cómo se hace un calentamiento general: Desarrolla un calentamiento con sus ejercicios. Un folio por una cara.
- 5. ¿ Qué es el juego ? . Clasificación de los juegos: Pon ejemplos de cada tipo. Un folio por una cara.

Total, 5 folios por una cara.

Todo el trabajo se hará a mano. No imprimir nada.

Hacer una portada, poniendo el nombre, apellidos y curso, un índice y la bibliografía.

Fecha de entrega máxima: el 13 de mayo (miércoles)

El trabajo se enviará por whatsapp al 687 790 046. Un saludo

_