

LUNESMARTESMIÉRCOLESJUEVESVIERNES

13

JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10

judías verdes, patata, tomate frito
BACALAO REBOZADO 2.8
CON ENSALADA
 alubias pintas, zanahoria, patata, codillo

FRUTA Y PAN 8
 KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g
 Cena: fideos de calabacín c/atún

14

FIDEUA DE VERDURAS 7.8

pasta, calabacín, pimiento, cebolla
FILTE DE POLLO AL AJILLO 8
CON ENSALADA
 filete de contramuslo de pollo, ajo, perejil,

FRUTA Y PAN 8
 KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g
 Cena: salmorejo con huevo y jamón

15

CREMA DE CALABAZA 10

calabaza, patata, aceite de oliva
MERLUZA EN SALSA 2.10
CON PATATA VAPOR
 merluza, patata, ajo, perejil

FRUTA Y PAN 8
 KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g
 Cena: revuelto de gambas y ajetes

16

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 5.7.8

pasta, garbanzos, codillo, ave
COCIDO COMPLETO 10
 garbanzos, tocino, morcillo, chorizo

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g
 Cena: fajitas con pollo y verduras

19

ARROZ CON TOMATE

arroz, tomate frito, cebolla

MERLUZA EN SALSA 2.10

CON PATATA VAPOR
 merluza, patata, ajo, perejil

FRUTA Y PAN 8
 KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g
 Cena: ternera la plancha con ensalada

20

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10

judías blancas, chorizo, patata, zanahoria
TORTILLA DE PATATA 7
CON ENSALADA
 huevo líquido, patata, aceite oliva

FRUTA Y PAN 8
 KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g
 Cena: pavo al curry con fideos de calabacín

21

CREMA DE VERDURAS 10

alubias pintas, zanahoria, patata, codillo

ALBONDIGAS MIXTA (burger meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10

burger meat mixta, menestra, cúrcuma

FRUTA Y PAN 8
 KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g
 Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada

22

ESPAGUETIS A LA CARBONARA 1.6.7.8

pasta, nata, bacon
SALMÓN EN SALSA NARANJA
CON ENSALADA 2.8
 salmón, zanahoria, zumo de naranja

FRUTA Y PAN 8
 KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g
 Cena: espinacas con queso de cabra y jamón

23

GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10

garbanzos, calabaza, patata, codillo
POLLO ASADO AL CURRY
CON ENSALADA 3.8
 pollo, zanahoria, cebolla, curry

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
 KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g
 Cena: wok de atún con verduras y soja

26

PASTA C/TOMATE Y QUESO 6.7.8

pasta, queso rallado, tomate frito.

MERLUZA EN SALSA LIMÓN

CON ENSALADA 2.8
 merluza, limón, cebolla, harina de trigo

FRUTA Y PAN 8
 KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g
 Cena: revuelto de jamón y queso

27

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10

lentejas, zanahoria, patata, codillo

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8

CON ENSALADA
 cinta de lomo de cerdo, ajo, perejil, harina trigo

FRUTA Y PAN 8
 KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g
 Cena: huevos a la plancha con pisto de verduras

28

PAELLA MIXTA 2.4.10.11

arroz, preparado marisco sin concha, verdura

TORTILLA FRANCESA 7

CON ENSALADA
 huevo líquido, aceite de oliva

FRUTA Y PAN 8
 KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g
 Cena: bacalao ajo arriero c/parrillada de verduras

29

SOPA DE PICADILLO 7.8

pasta, pavo, huevo cocido, pollo

SALCHICHAS DE PAVO 1

CON TOMATE Y PATATAS 10
 salchichas de pavo, patata, tomate frito

FRUTA Y PAN 8
 KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g
 Cena: magro estofado con menestra

30

CREMA DE ZANAHORIA 10

zanahoria, patata, aceite de oliva

CANELONES DE ATÚN

1.2.3.4.6.7.8.11
 harina, leche, atún, tomate, queso

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
 KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g
 Cena: pollo asado con verdura vapor

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años

Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNESMARTESMIÉRCOLESJUEVESVIERNES

13
JUDÍAS VERDES
REHOGADAS 10

BACALAO CON TOMATE
Y VERDURAS ASADAS 2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

14
FIDEUA DE VERDURAS 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

15
CREMA DE CALABAZA 10

MERLUZA EN SALSA 2.10
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g

16
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
5.7.8

COCIDO COMPLETO 10
garbanzos, tocino, morcillo, chorizo

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

19
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA 2.10
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

20
JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO 10

TORTILLA DE PATATA 7
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

21
CREMA DE VERDURAS 10

ALBÓNDIGAS MIXTA (burger meat
cerdo-ternera) A LA JARDINERA
1.8.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

22
ESPAGUETIS A LA CARBONARA
1.6.7.8

SALMÓN MARINADO 2
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

23
GARBANZOS GUIADOS
CON CALABAZA 10

POLLO ASADO AL CURRY
CON ENSALADA 3.8

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

26
PASTA C/TOMATE
Y QUESO 6.7.8

MERLUZA AL AJO ARRIERO
CON ENSALADA 2.5

FRUTA Y PAN 8
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

27
LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS 10

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

28
PAELLA MIXTA 2.4.10.11

TORTILA FRANCESA 7
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

29
SOPA DE PICADILLO 7.8

FILETE DE PAVO AL HORNO
CON MENESTRA 8.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

30
CREMA DE ZANAHORIA 10

CANELONES DE ATÚN
1.2.3.4.6.7.8.11

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

13
JUDÍAS VERDES
REHOGADAS 10

BACALAO CON TOMATE
Y VERDURAS ASADAS 2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

14
FIDEUA DE VERDURAS 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

15
CREMA DE CALABAZA 10

MERLUZA EN SALSA 2.10
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g

16
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
5.7.8

COCIDO COMPLETO 10
garbanzos, tocino, morcillo, chorizo

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

19
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA 2.10
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

20
JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO 10

TORTILLA DE PATATA 7
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

21
CREMA DE VERDURAS 10

ALBÓNDIGAS MIXTA (burger meat
cerdo-ternera) A LA JARDINERA
1.8.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

22
ESPAGUETIS A LA CARBONARA
1.6.7.8

SALMÓN EN SALSA NARANJA
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

23
GARBANZOS GUIADOS
CON CALABAZA 10

POLLO ASADO AL CURRY
CON ENSALADA 3.8

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

26
PASTA C/TOMATE
Y QUESO 6.7.8

MERLUZA EN SALSA LIMÓN
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

27
LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS 10

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

28
PAELLA MIXTA 2.4.10.11

TORTILA FRANCESA 7
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

29
SOPA DE PICADILLO 7.8

FILETE DE PAVO AL HORNO
CON MENESTRA 8.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

30
CREMA DE ZANAHORIA 10

CANELONES DE ATÚN
1.2.3.4.6.7.8.11

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNESMARTESMIÉRCOLESJUEVESVIERNES

13
JUDÍAS VERDES
REHOGADAS 10

BACALAO CON TOMATE
Y VERDURAS ASADAS 2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

14
FIDEUA DE VERDURAS 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

15
CREMA DE CALABAZA 10

MERLUZA EN SALSA 2.10
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g

16
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
5.7.8

COCIDO COMPLETO 10
garbanzos, tocino, morcillo, chorizo

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

19
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA 2.10
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

20
JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO 10

TORTILLA DE PATATA 7
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

21
CREMA DE VERDURAS 10

ALBÓNDIGAS MIXTA (burger meat
cerdo-ternera) A LA JARDINERA
1.8.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

22
ESPAGUETIS A LA CARBONARA
1.6.7.8

SALMÓN EN SALSA NARANJA
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

23
GARBANZOS GUIADOS
CON CALABAZA 10

POLLO ASADO AL CURRY
CON ENSALADA 3.8

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

26
PASTA C/TOMATE
Y QUESO 6.7.8

MERLUZA EN SALSA LIMÓN
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

27
LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS 10

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

28
PAELLA MIXTA 2.4.10.11

TORTILA FRANCESA 7
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

29
SOPA DE PICADILLO 7.8

FILETE DE PAVO AL HORNO
CON MENESTRA 8.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

30
CREMA DE ZANAHORIA 10

CANELONES DE ATÚN
1.2.3.4.6.7.8.11

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



*LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DE ESTE MENÚ SON EXENTOS DE GLUTEN

	<div>13</div> <div>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>MERLUZA REBOZADA 2 CASERA SIN GLUTEN CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g</div>	<div>14</div> <div>PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑON</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>FILTE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g</div>	<div>15</div> <div>CREMA DE CALABAZA 10</div> <div>MERLUZA MARINADA CON PATATA VAPOR 2.10</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g</div>	<div>16</div> <div>SOPA DE AVE CON FIDEOS</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>COCIDO COMPLETO 10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN 6 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>
<div>19</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>MERLUZA EN SALSA JARDINERA CON PATATA VAPOR</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g</div>	<div>20</div> <div>JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g</div>	<div>21</div> <div>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10</div> <div>HAMBURGUESA (burger meat ternera)C/VERDURAS ASADAS 1</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g</div>	<div>22</div> <div>PASTA EN SALSA DE VERDURAS</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>SALMÓN MARINADO 2 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g</div>	<div>23</div> <div>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10</div> <div>POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN 6 KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g</div>
<div>26</div> <div>PASTA EN SALSA PROVENZAL</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>MERLUZA AL AJO ARRIERO CON ENSALADA 2.5</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g</div>	<div>27</div> <div>LENTEJAS A LA HORTELANA</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g</div>	<div>28</div> <div>PAELLA DE VERDURAS</div> <div>TORTILA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g</div>	<div>29</div> <div>SOPA DE AVE CON FIDEOS</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>SALCHICHAS DE PAVO 1 CON TOMATE Y PATATAS 10</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g</div>	<div>30</div> <div>CREMA DE ZANAHORIA 10</div> <div>PALOMETA EN SALSA RIOJANA 2 CON PATATA PANADERA 10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN 6 KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div><div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div></div><div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div></div><div><div>SOJA</div><div>PESCADO</div><div>MOSTAZA</div><div>MOLUSCOS</div><div>AIJO</div><div>LÁCTEOS</div><div>HUEVOS</div><div>CONTIENE GLUTEN</div><div>FRUTOS DE CÁSCARA</div><div>DICOMEDIO DE AZÚFRE Y SULFITOS</div><div>CRUSTACEOS</div><div>ALTRAMUCES</div><div>GRANOS DE SESAMO</div><div>CACAHUETES</div></div></div>				
	<div>13</div> <div>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>LACÓN A LA GALLEGA CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g</div>	<div>14</div> <div>FIDEUA DE VERDURAS 7.8</div> <div>FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g</div>	<div>15</div> <div>CREMA DE CALABAZA 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATA VAPOR 10</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g</div>	<div>16</div> <div>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 5.7.8</div> <div>COCIDO COMPLETO 10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>
<div>19</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>RAGÚ DE POLLO JARDINERA CON PATATA VAPOR 10</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g</div>	<div>20</div> <div>JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g</div>	<div>21</div> <div>CREMA DE VERDURAS 10</div> <div>ALBONDIGAS MIXTA (burguer meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g</div>	<div>22</div> <div>ESPAGUETIS A LA CARBONARA 1.6.7.8</div> <div>FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g</div>	<div>23</div> <div>GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10</div> <div>POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g</div>
<div>26</div> <div>PASTA C/TOMATE Y QUESO 6.7.8</div> <div>FILETE DE PAVO ENCEBOLLADO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g</div>	<div>27</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g</div>	<div>28</div> <div>PAELLA DE VERDURAS</div> <div>TORTILA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>huevo líquido, aceite de oliva</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g</div>	<div>29</div> <div>SOPA DE PICADILLO 7.8</div> <div>SALCHICHAS DE PAVO 1 CON TOMATE Y PATATAS 10</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g</div>	<div>30</div> <div>CREMA DE ZANAHORIA 10</div> <div>MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS VAPOR 10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<div><div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div></div><div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div></div><div><div>SOJA</div><div>PESCADO</div><div>MOSTAZA</div><div>MOLUSCOS</div><div>AIJO</div><div>LÁCTEOS</div><div>HUEVOS</div><div>CONTIENE GLUTEN</div><div>FRUTOS DE CÁSCARA</div><div>DICOMEDIO DE AZÚFRE Y SULFITOS</div><div>CRUSTACEOS</div><div>ALTRAMUCES</div><div>GRANOS DE SESAMO</div><div>CACAHUETES</div></div></div>				
	<div>13</div> <div>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>LACÓN A LA GALLEGA CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g</div>	<div>14</div> <div>FIDEUA DE VERDURAS 7.8</div> <div>FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g</div>	<div>15</div> <div>CREMA DE CALABAZA 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATA VAPOR 10</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g</div>	<div>16</div> <div>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 5.7.8</div> <div>COCIDO COMPLETO 10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>
<div>19</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>RAGÚ DE POLLO JARDINERA CON PATATA VAPOR 10</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g</div>	<div>20</div> <div>JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g</div>	<div>21</div> <div>CREMA DE VERDURAS 10</div> <div>ALBONDIGAS MIXTA (burguer meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g</div>	<div>22</div> <div>ESPAGUETIS A LA CARBONARA 1.6.7.8</div> <div>FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g</div>	<div>23</div> <div>GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10</div> <div>POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g</div>
<div>26</div> <div>PASTA C/TOMATE Y QUESO 6.7.8</div> <div>FILETE DE PAVO ENCEBOLLADO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g</div>	<div>27</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g</div>	<div>28</div> <div>PAELLA DE VERDURAS</div> <div>TORTILA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>huevo líquido, aceite de oliva</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g</div>	<div>29</div> <div>SOPA DE PICADILLO 7.8</div> <div>SALCHICHAS DE PAVO 1 CON TOMATE Y PATATAS 10</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g</div>	<div>30</div> <div>CREMA DE ZANAHORIA 10</div> <div>MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS VAPOR 10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div><div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div></div><div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div></div><div><div>SOJA</div><div>PESCADO</div><div>MOSTAZA</div><div>MOLUSCOS</div><div>AIJO</div><div>LÁCTEOS</div><div>HUEVOS</div><div>CONTIENE GLUTEN</div><div>FRUTOS DE CÁSCARA</div><div>DICOMEDIO DE AZÚFRE Y SULFITOS</div><div>CRUSTACEOS</div><div>ALTRAMUCES</div><div>GRANOS DE SESAMO</div><div>CACAHUETES</div></div></div>				
	<div>13</div> <div>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>BACALAO REBOZADO 2.8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g</div>	<div>14</div> <div>PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑON</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g</div>	<div>15</div> <div>CREMA DE CALABAZA 10</div> <div>MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g</div>	<div>16</div> <div>SOPA DE AVE CON FIDEOS</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>COCIDO COMPLETO 10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>
<div>19</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g</div>	<div>20</div> <div>JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10</div> <div>FILETE DE PAVO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g</div>	<div>21</div> <div>CREMA DE VERDURAS 10</div> <div>ALBONDIGAS MIXTA (burger meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g</div>	<div>22</div> <div>PASTA EN SALSA DE VERDURAS</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g</div>	<div>23</div> <div>GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10</div> <div>POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g</div>
<div>26</div> <div>PASTA EN SALSA PROVENZAL</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g</div>	<div>27</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g</div>	<div>28</div> <div>PAELLA MIXTA 2.4.10.11</div> <div>FILETE DE POLLO EN ADOBO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g</div>	<div>29</div> <div>SOPA DE AVE CON FIDEOS</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>SALCHICHAS DE PAVO 1 CON TOMATE Y PATATAS 10</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g</div>	<div>30</div> <div>CREMA DE ZANAHORIA 10</div> <div>PALOMETA EN SALSA RIOJANA 2 CON PATATA PANADERA 10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNESMARTESMIÉRCOLESJUEVESVIERNES

13
JUDÍAS VERDES
REHOGADAS 10

BACALAO CON TOMATE
Y VERDURAS ASADAS 2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

14
FIDEUA DE VERDURAS 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

15
CREMA DE CALABAZA 10

MERLUZA EN SALSA 2.10
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g

16
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
5.7.8

COCIDO COMPLETO 10
garbanzos, tocino, morcillo, chorizo

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

19
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA 2.10
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

20
JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO 10

FILETE DE PAVO A LA MADRILEÑA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

21
CREMA DE VERDURAS 10

ALBONDIGAS MIXTA (burger meat
cerdo-ternera) A LA JARDINERA
1.8.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

22
ESPAGUETIS A LA CARBONARA
1.6.7.8

SALMÓN EN SALSA NARANJA
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

23
GARBANZOS GUIADOS
CON CALABAZA 10

POLLO ASADO AL CURRY
CON ENSALADA 3.8

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

26
PASTA C/TOMATE
Y QUESO 6.7.8

MERLUZA EN SALSA LIMÓN
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

27
LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS 10

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

28
PAELLA MIXTA 2.4.10.11

FILETE DE POLLO EN ADOBO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

29
SOPA DE AVE CON FIDEOS
7.8

FILETE DE PAVO AL HORNO
CON MENESTRA 8.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

30
CREMA DE ZANAHORIA 10

CANELONES DE ATÚN
1.2.3.4.6.7.8.11

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



13
JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10

BACALAO REBOZADO 2.8 CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

14
PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑÓN 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

15
CREMA DE CALABAZA 10

MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g

16
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 5.7.8

COCIDO COMPLETO 10

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

19
ARROZ AJILLO

MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

20
JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10

TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

21
CREMA DE VERDURAS 10

ALBONDIGAS MIXTA (burger meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

22
ESPAGUETIS A LA CARBONARA 1.6.7.8

SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

23
GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10

POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

26
PASTA AJILLO 7.8

MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

27
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

28
PAELLA DE VERDURAS

TORTILA FRANCESA 7 CON ENSALADA
huevo líquido, aceite de oliva

FRUTA Y PAN 8
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

29
SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8

SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS 1.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

30
CREMA DE ZANAHORIA 10

MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA 2.10

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div><div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div></div><div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div></div><div><div>SOJA</div><div>PESCADO</div><div>MOSTAZA</div><div>MOLUSCOS</div><div>AIJO</div><div>LÁCTEOS</div><div>HUEVOS</div><div>CONTIENE GLUTEN</div><div>FRUTOS DE CÁSCARA</div><div>DICOMBO DE AZÚFRE Y SULFITOS</div><div>CRUSTACEOS</div><div>ALTRAMUCES</div><div>GRANOS DE SESAMO</div><div>CACAHUETES</div></div></div>				
	13 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10 BACALAO REBOZADO 2.8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g	14 PASTA REHOGADA 7.8 FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g	15 CREMA DE CALABAZA 10 MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g	16 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 5.7.8 COCIDO COMPLETO 10 POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g
19 ARROZ AJILLO MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g	20 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g	21 CREMA DE VERDURAS 10 HAMBURGUESA (burger meat ternera)C/VERDURAS ASADAS 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g	22 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 7.8 SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g	23 GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10 POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8 POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g
26 PASTA AJILLO 7.8 MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g	27 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10 CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g	28 PAELLA DE VERDURAS TORTILA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo líquido, aceite de oliva FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g	29 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8 SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS 1.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g	30 CREMA DE ZANAHORIA 10 MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA 2.10 POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

13
JUDÍAS VERDES
REHOGADAS 10

BACALAO CON TOMATE
Y VERDURAS ASADAS 2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

14
FIDEUA DE VERDURAS 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

15
CREMA DE CALABAZA 10

MERLUZA EN SALSA 2.10
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g

16
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
5.7.8

COCIDO COMPLETO 10
garbanzos, tocino, morcillo, chorizo

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

19
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA 2.10
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

20
JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO 10

TORTILLA DE PATATA 7
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

21
CREMA DE VERDURAS 10

HAMBURGUESA (burger meat
ternera)C/VERDURAS ASADAS
1

FRUTA Y PAN 8
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

22
ESPAGUETIS A LA CARBONARA
1.6.7.8

SALMÓN EN SALSA NARANJA
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

23
GARBANZOS GUIADOS
CON CALABAZA 10

POLLO ASADO AL CURRY
CON ENSALADA 3.8

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

26
PASTA C/TOMATE
Y QUESO 6.7.8

MERLUZA EN SALSA LIMÓN
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

27
LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS 10

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

28
PAELLA DE VERDURAS

TORTILA FRANCESA 7
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

29
SOPA DE PICADILLO 7.8

FILETE DE PAVO AL HORNO
CON MENESTRA 8.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

30
CREMA DE ZANAHORIA 10

CANELONES DE ATÚN
1.2.3.4.6.7.8.11

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



13
JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10

BACALAO REBOZADO 2.8 CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

14
FIDEUA DE VERDURAS 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

15
CREMA DE CALABAZA 10

MERLUZA MARINADA CON PATATA VAPOR 2.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g

16
SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8

COMPLEMENTO DE COCIDO 10
garbanzo, patata, zanahoria ,ternera

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

19
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

20
JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 10

TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

21
CREMA DE VERDURAS 10

HAMBURGUESA (burger meat ternera)C/VERDURAS ASADAS 1

FRUTA Y PAN 8
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

22
PASTA EN SALSA DE VERDURAS 7.8

SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

23
GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10

POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

26
PASTA C/TOMATE Y QUESO 6.7.8

MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

27
LENTEJAS A LA HORTELANA

FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

28
PAELLA MIXTA 2.4.10.11

TORTILA FRANCESA 7 CON ENSALADA
huevo líquido, aceite de oliva

FRUTA Y PAN 8
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

29
SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8

SALCHICHAS DE PAVO 1 CON TOMATE Y PATATAS 10

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

30
CREMA DE ZANAHORIA 10

CANELONES DE ATÚN 1.2.3.4.6.7.8.11

FRUTA Y PAN 8
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<div><div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div></div><div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div></div><div><div>SOJA</div><div>PESCADO</div><div>MOSTAZA</div><div>MOLUSCOS</div><div>AIJO</div><div>LÁCTEOS</div><div>HUEVOS</div><div>CONTIENE GLUTEN</div><div>FRUTOS DE CÁSCARA</div><div>DICOMEDIO DE AZÚFRE Y SULFITOS</div><div>CRUSTACEOS</div><div>ALTRAMUCCES</div><div>GRANOS DE SESAMO</div><div>CACAHUETES</div></div></div>				
	<div>13</div> <div>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>BACALAO REBOZADO 2.8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g</div>	<div>14</div> <div>FIDEUA DE VERDURAS 7.8</div> <div>FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g</div>	<div>15</div> <div>CREMA DE CALABAZA 10</div> <div>MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g</div>	<div>16</div> <div>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 5.7.8</div> <div>COCIDO COMPLETO 10</div> <div>POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>
<div>19</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g</div>	<div>20</div> <div>JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g</div>	<div>21</div> <div>CREMA DE VERDURAS 10</div> <div>ALBONDIGAS MIXTA (burger meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g</div>	<div>22</div> <div>PASTA EN SALSA DE VERDURAS 7.8</div> <div>SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g</div>	<div>23</div> <div>GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10</div> <div>POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8</div> <div>POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g</div>
<div>26</div> <div>PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8</div> <div>MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g</div>	<div>27</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g</div>	<div>28</div> <div>PAELLA MIXTA 2.4.10.11</div> <div>TORTILA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo líquido, aceite de oliva</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g</div>	<div>29</div> <div>SOPA DE PICADILLO 7.8</div> <div>SALCHICHAS DE PAVO 1 CON TOMATE Y PATATAS 10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g</div>	<div>30</div> <div>CREMA DE ZANAHORIA 10</div> <div>PALOMETA EN SALSA RIOJANA 2 CON PATATA PANADERA 10</div> <div>POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<div><div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div></div><div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div></div><div><div>SOJA</div><div>PESCADO</div><div>MOSTAZA</div><div>MOLUSCOS</div><div>AIJO</div><div>LÁCTEOS</div><div>HUEVOS</div><div>CONTIENE GLUTEN</div><div>FRUTOS DE CÁSCARA</div><div>DICOMBO DE AZÚFRE Y SULFITOS</div><div>CRUSTACEOS</div><div>ALTRAMUCES</div><div>GRANOS DE SESAMO</div><div>CACAHUETES</div></div></div>				
	<div>13</div> <div>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>BACALAO REBOZADO 2.8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g</div>	<div>14</div> <div>FIDEUA DE VERDURAS 7.8</div> <div>FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g</div>	<div>15</div> <div>CREMA DE CALABAZA 10</div> <div>MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g</div>	<div>16</div> <div>SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8</div> <div>COMPLEMENTO DE COCIDO 10 garbanzos, patata, zanahoria</div> <div>POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>
<div>19</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g</div>	<div>20</div> <div>JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g</div>	<div>21</div> <div>CREMA DE VERDURAS 10</div> <div>HUEVOS REVUELTOS 7 CON VERDURAS ASADAS</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g</div>	<div>22</div> <div>PASTA EN SALSA DE VERDURAS 7.8</div> <div>SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g</div>	<div>23</div> <div>GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10</div> <div>POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8</div> <div>POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g</div>
<div>26</div> <div>PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8</div> <div>MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g</div>	<div>27</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g</div>	<div>28</div> <div>PAELLA MIXTA 2.4.10.11</div> <div>TORTILA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo líquido, aceite de oliva</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g</div>	<div>29</div> <div>SOPA DE PICADILLO 7.8</div> <div>SALCHICHAS DE PAVO 1 CON TOMATE Y PATATAS 10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g</div>	<div>30</div> <div>CREMA DE ZANAHORIA 10</div> <div>PALOMETA EN SALSA RIOJANA 2 CON PATATA PANADERA 10</div> <div>POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div><div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div></div><div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div></div><div><div>SOJA</div><div>PESCADO</div><div>MOSTAZA</div><div>MOLUSCOS</div><div>AIJO</div><div>LÁCTEOS</div><div>HUEVOS</div><div>CONTIENE GLUTEN</div><div>FRUTOS DE CÁSCARA</div><div>DICOMBO DE AZÚFRE Y SULFITOS</div><div>CRUSTACEOS</div><div>ALTRAMUCES</div><div>GRANOS DE SESAMO</div><div>CACAHUETES</div></div></div>				
	<div>13</div> <div>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>BACALAO REBOZADO 2.8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g</div>	<div>14</div> <div>PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑON</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g</div>	<div>15</div> <div>CREMA DE CALABAZA 10</div> <div>MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g</div>	<div>16</div> <div>SOPA DE AVE CON FIDEOS</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>COMPLEMENTO DE COCIDO 10</div> <div>garbanzos, patata, zanahoria</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>
<div>19</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g</div>	<div>20</div> <div>JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 10</div> <div>FILETE DE PAVO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g</div>	<div>21</div> <div>CREMA DE VERDURAS 10</div> <div>FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g</div>	<div>22</div> <div>PASTA EN SALSA DE VERDURAS</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g</div>	<div>23</div> <div>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10</div> <div>POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g</div>
<div>26</div> <div>PASTA EN SALSA PROVENZAL</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g</div>	<div>27</div> <div>LENTEJAS A LA HORTELANA</div> <div>FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g</div>	<div>28</div> <div>PAELLA MIXTA 2.4.10.11</div> <div>FILETE DE POLLO EN ADOBO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g</div>	<div>29</div> <div>SOPA DE AVE CON FIDEOS</div> <div>SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>SALCHICHAS DE PAVO 1 CON TOMATE Y PATATAS 10</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g</div>	<div>30</div> <div>CREMA DE ZANAHORIA 10</div> <div>PALOMETA EN SALSA RIOJANA 2 CON PATATA PANADERA 10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNESMARTESMIÉRCOLESJUEVESVIERNES

13
JUDÍAS VERDES
REHOGADAS 10

BACALAO CON TOMATE
Y VERDURAS ASADAS 2

FRUTA Y PAN 8
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

14
FIDEUA DE VERDURAS 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

15
CREMA DE CALABAZA 10

MERLUZA EN SALSA 2.10
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g

16
SOPA DE AVE CON FIDEOS
7.8

COMPLEMENTO DE COCIDO 10
garbanzo, patata, zanahoria ,ternera

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

19
ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA 2.10
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

20
JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS 10

TORTILLA DE PATATA 7
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

21
CREMA DE VERDURAS 10

ALBÓNDIGAS MIXTA (burger meat
cerdo-ternera) A LA JARDINERA
1.8.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

22
PASTA EN SALSA
DE VERDURAS 7.8

SALMÓN EN SALSA NARANJA
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

23
GARBANZOS GUIADOS
CON VERDURAS 10

POLLO ASADO AL CURRY
CON ENSALADA 3.8

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

26
PASTA C/TOMATE
Y QUESO 6.7.8

MERLUZA EN SALSA LIMÓN
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

27
LENTEJAS A LA HORTELANA

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

28
PAELLA MIXTA 2.4.10.11

TORTILA FRANCESA 7
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

29
SOPA DE AVE CON FIDEOS
7.8

FILETE DE PAVO AL HORNO
CON MENESTRA 8.10

FRUTA Y PAN 8
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

30
CREMA DE ZANAHORIA 10

CANELONES DE ATÚN
1.2.3.4.6.7.8.11

POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



*LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DE ESTE MENÚ SON EXENTOS DE GLUTEN

13
JUDÍAS VERDES
REHOGADAS
10
MERLUZA AL HORNO 2
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

14
PANACHÉ DE VERDURAS
10
FILTE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

15
CREMA DE CALABAZA 10
MERLUZA MARINADA
CON PATATA VAPOR 2.10

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g

16
SOPA DE AVE CON FIDEOS
SIN GLUTEN NI HUEVO
COCIDO COMPLETO 10

LÁCTEO NATURAL Y PAN SIN GLUTEN 6
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

19
LENTEJAS CON QUINOA
AL CURRY 3.10
MERLUZA EN SALSA JARDINERA
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

20
JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS 10
TORTILLA FRANCESA 7
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

21
CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA 10
RAGÚ DE TERNERA
ESTOFADO CON VERDURA ASADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

22
SALTEADO MEDITERRANEO 10
SALMÓN MARINADO 2
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

23
GARBANZOS GUIADOS
CON VERDURAS 10
POLLO ASADO AL CURRY
CON ENSALADA 3

LÁCTEO NATURAL Y PAN SIN GLUTEN 6
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

26
GUISANTES REHOGADOS
10
MERLUZA AL AJO ARRIERO
CON ENSALADA 2.5

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

27
LENTEJAS A LA HORTELANA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

28
CREMA DE JÚDIAS 10
TORTILLA FRANCESA 7
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

29
SOPA DE AVE CON FIDEOS
SIN GLUTEN NI HUEVO
FILETE DE PAVO EN SU JUGO
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

30
CREMA DE ZANAHORIA 10
MERLUZA AL HORNO 2
CON PATATA PANADERA 10

LÁCTEO NATURAL Y PAN SIN GLUTEN 6
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027