

## LUNES

## MARTES

## **MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



	13 <b>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10</b> judías verdes, patata, tomate frito <b>BACALAO REBOZADO 2.8 CON ENSALADA</b> alubias pintas, zanahoria, patata, codillo	14 <b>FIDEUA DE VERDURAS 7.8</b> pasta, calabacín, pimiento, cebolla <b>FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</b> filete de contramuslo de pollo, ajo, perejil,	15 <b>CREMA DE CALABAZA 10</b> calabaza, patata, aceite de oliva <b>MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR</b> merluza, patata, ajo, perejil	16 <b>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 5.7.8</b> pasta, garbanzos, codillo, ave <b>COCIDO COMPLETO 10</b> garbanzos, tocino, morcillo, chorizo
19 <b>ARROZ CON TOMATE</b> arroz, tomate frito, cebolla	20 <b>JUDÍAS BLANCAS GUISADAS CON CHORIZO 10</b> judías blancas, chorizo, patata, zanahoria <b>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</b> huevo líquido, patata, aceite oliva	21 <b>CREMA DE VERDURAS 10</b> alubias pintas, zanahoria, patata, codillo <b>ALBÓNDIGAS MIXTA (burguer meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10</b> burguer meat mixta, menestra, cúrcuma	22 <b>ESPAGUETIS A LA CARBONARA 1.6.7.8</b> pasta, nata, bacon <b>SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8</b> salmón, zanahoria, zumo de naranja	23 <b>GARBAÑOS GUISADOS CON CALABAZA 10</b> garbanzos, calabaza, patata, codillo <b>POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8</b> pollo, zanahoria, cebolla, curry
<b>MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR</b> merluza, patata, ajo, perejil		FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g Cena: fideos de calabacín c/atún	FRUTA Y PAN 8 KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g Cena: salmorejo con huevo y jamón	FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g Cena: revuelto de gambas y ajititos
FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g Cena: ternera la plancha con ensalada	FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g Cena: pavo al curry con fideos de calabacín	FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada	FRUTA Y PAN 8 KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g Cena: espinacas con queso de cabra y jamón	FRUTA Y PAN 8 KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g Cena: wok de atún con verduras y soja
26 <b>PASTA C/TOMATE Y QUESO 6.7.8</b> pasta, queso rallado, tomate frito	27 <b>LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS 10</b> lentejas, zanahoria, patata, codillo <b>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</b> cinta de lomo de cerdo, ajo, perejil, harina trigo	28 <b>PAELLA MIXTA 2.4.10.11</b> arroz, preparado marisco sin concha, verdura <b>TORTILA FRANCESA 7 CON ENSALADA</b> huevo líquido, aceite de oliva	29 <b>SOPA DE PICADILLO 7.8</b> pasta, pavo, huevo cocido, pollo <b>SALCHICHAS DE PAVO 1 CON TOMATE Y PATATAS 10</b> salchichas de pavo, patata, tomate frito	30 <b>CREMA DE ZANAHORIA 10</b> zanahoria, patata, aceite de oliva <b>CANELONES DE ATÚN 1.2.3.4.6.7.8.11</b> harina, leche, atún, tomate, queso
<b>MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8</b> merluza, limón, cebolla, harina de trigo		FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g Cena: revuelto de jamón y queso	FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g Cena: bacalao ajo arríero c/parrillada de verduras	FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g Cena: magro estofado con menestra
FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g Cena: revuelto de jamón y queso	FRUTA Y PAN 8 KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g Cena: huevos a la plancha con pisto de verduras			FRUTA Y PAN 8 KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g Cena: pollo asado con verdura vapor

**Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años**  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

## **LUNES**

## **MARTES**

## **MIERCOLES**

## **JUEVES**

## VIERNES



		13 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10	14 FIDEUA DE VERDURAS 7.8	15 CREMA DE CALABAZA 10	16 SOPA DE COCIDO CON FIDEO 5.7.8
		BACALAO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS 2	FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, tocino, morcillo,chorizo
		FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g
	19 ARROZ CON TOMATE	20 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10	21 CREMA DE VERDURAS 10	22 ESPAÑUETIS A LA CARBONARA 1.6.7.8	23 GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10
	MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	ALBONDIGAS MIXTA (burguer meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10	SALMÓN MARINADO 2 CON ENSALADA	POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g
	26 PASTA C/TOMATE Y QUESO 6.7.8	27 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10	28 PAELLA MIXTA 2.4.10.11	29 SOPA DE PICADILLO 7.8	30 CREMA DE ZANAHORIA 10
	MERLUZA AL AJO ARRIERO CON ENSALADA 2.5	CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	TORTILA FRANCESA 7 CON ENSALADA	FILETE DE PAVO AL HORNO CON MENESTRA 8.10	CANELONES DE ATÚN 1.2.3.4.6.7.8.11
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

**Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años**  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

## **LUNES**

## **MARTES**

## **MIERCOLES**

## **JUEVES**

## VIERNES



	13 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10	14 FIDEUA DE VERDURAS 7.8	15 CREMA DE CALABAZA 10	16 SOPA DE COCIDO CON FIDEO 5.7.8
	BACALAO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS 2	FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, tocino, morcillo,chorizo
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g
19 ARROZ CON TOMATE	20 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10	21 CREMA DE VERDURAS 10	22 ESPAÑUETIS A LA CARBONARA 1.6.7.8	23 GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10
MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	ALBONDIGAS MIXTA (burguer meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10	SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8	POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8
FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g
26 PASTA C/TOMATE Y QUESO 6.7.8	27 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10	28 PAELLA MIXTA 2.4.10.11	29 SOPA DE PICADILLO 7.8	30 CREMA DE ZANAHORIA 10
MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8	CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	TORTILA FRANCESA 7 CON ENSALADA	FILETE DE PAVO AL HORNO CON MENESTRA 8.10	CANELONES DE ATÚN 1.2.3.4.6.7.8.11
FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

**Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años**  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

## **LUNES**

## **MARTES**

## **MIERCOLES**

## **JUEVES**

## VIERNES



		13 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10	14 FIDEUA DE VERDURAS 7.8	15 CREMA DE CALABAZA 10	16 SOPA DE COCIDO CON FIDEO 5.7.8
		BACALAO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS 2	FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, tocino, morcillo,chorizo
		FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g
	19 ARROZ CON TOMATE	20 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10	21 CREMA DE VERDURAS 10	22 ESPAÑUETIS A LA CARBONARA 1.6.7.8	23 GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10
	MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	ALBÓNDIGAS MIXTA (burguer meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10	SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8	POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g
	26 PASTA C/TOMATE Y QUESO 6.7.8	27 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10	28 PAELLA MIXTA 2.4.10.11	29 SOPA DE PICADILLO 7.8	30 CREMA DE ZANAHORIA 10
	MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8	CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA	FILETE DE PAVO AL HORNO CON MENESTRA 8.10	CANELONES DE ATÚN 1.2.3.4.6.7.8.11
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

**Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años**  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNESMARTESMIERCOLESJUEVESVIERNES

\*LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DE ESTE MENÚ SON EXENTOS DE GLUTEN

13  
JUDIAS VERDES  
REHOGADAS 10

MERLUZA REBOZADA 2  
CASERA SIN GLUTEN  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

14  
PASTA EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPIÓN  
SIN GLUTEN NI HUEVO

FILTE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

15  
CREMA DE CALABAZA 10

MERLUZA MARINADA  
CON PATATA VAPOR 2.10

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g

16  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
SIN GLUTEN NI HUEVO

COCIDO COMPLETO 10

POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN 6  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

19  
ARROZ CON TOMATE

20  
JUDIAS BLANCAS GUIADAS  
CON VERDURAS 10

MERLUZA EN SALSA JARDINERA  
CON PATATA VAPOR

TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

21  
CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA 10

HAMBURGUESA (burguer meat  
ternera)C/VERDURAS ASADAS  
1

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

22  
PASTA EN SALSA  
DE VERDURAS  
SIN GLUTEN NI HUEVO

SALMON MARINADO 2  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

23  
GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS 10

POLLO ASADO AL CURRY  
CON ENSALADA 3

POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN 6  
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

26  
PASTA EN SALSA  
PROVENZAL  
SIN GLUTEN NI HUEVO

MERLUZA AL AJO ARRIERO  
CON ENSALADA 2.5

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

27  
LENTEJAS A LA HORTELANA

CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

28  
PAELLA DE VERDURAS

TORTILA FRANCES 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

29  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
SIN GLUTEN NI HUEVO

SALCHICHAS DE PAVO 1  
CON TOMATE Y PATATAS 10

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

30  
CREMA DE ZANAHORIA 10

PALOMETA EN SALSA RIOJANA 2  
CON PATATA PANADERA 10

POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN 6  
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años

Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027







## **LUNES**

## **MARTES**

## **MIERCOLES**

## **JUEVES**

## VIERNES



		13 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10	14 FIDEUA DE VERDURAS 7.8	15 CREMA DE CALABAZA 10	16 SOPA DE COCIDO CON FIDEO 5.7.8
		BACALAO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS 2	FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, tocino, morcillo,chorizo
		FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g
	19 ARROZ CON TOMATE	20 JUDÍAS BLANCAS GUISADAS CON CHORIZO 10	21 CREMA DE VERDURAS 10	22 ESPAGUETIS A LA CARBONARA 1.6.7.8	23 GARBAÑOS GUISADOS CON CALABAZA 10
	MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	FILETE DE PAVO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA	ALBÓNDIGAS MIXTA (burguer meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10	SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8	POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g
	26 PASTA C/TOMATE Y QUESO 6.7.8	27 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS 10	28 PAELLA MIXTA 2.4.10.11	29 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8	30 CREMA DE ZANAHORIA 10
	MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8	CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	FILETE DE POLLO EN ADOBO CON ENSALADA	FILETE DE PAVO AL HORNO CON MENESTRA 8.10	CANELONES DE ATÚN 1.2.3.4.6.7.8.11
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

**Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años**  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

## LUNES

**MARTES**

## **MIERCOLES**

**JUEVES**

## VIERNES



		13 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10	14 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑÓN 7.8	15 CREMA DE CALABAZA 10	16 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 5.7.8
		BACALAO REBOZADO 2.8 CON ENSALADA	FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	COCIDO COMPLETO 10
		FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g
	19 ARROZ AJILLO	20 JUDÍAS BLANCAS GUISADAS CON CHORIZO 10	21 CREMA DE VERDURAS 10	22 ESPAGUETIS A LA CARBONARA 1.6.7.8	23 GARBAZOS GUISADOS CON CALABAZA 10
	MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	ALBÓNDIGAS MIXTA (burguer meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10	SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8	POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g
	26 PASTA AJILLO 7.8	27 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS 10	28 PAELLA DE VERDURAS	29 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8	30 CREMA DE ZANAHORIA 10
	MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8	CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo líquido, aceite de oliva	SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS 1.10	MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA 2.10
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

**Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años**  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



## **LUNES**

## **MARTES**

## **MIERCOLES**

## **JUEVES**

## VIERNES



	13 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10	14 FIDEUA DE VERDURAS 7.8	15 CREMA DE CALABAZA 10	16 SOPA DE COCIDO CON FIDEO 5.7.8
	BACALAO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS 2	FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, tocino, morcillo,chorizo
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g
19 ARROZ CON TOMATE	20 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO 10	21 CREMA DE VERDURAS 10	22 ESPAÑUETIS A LA CARBONARA 1.6.7.8	23 GARBANZOS GUIADOS CON CALABAZA 10
MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	HAMBURGUESA (burguer meat ternera)C/VERDURAS ASADAS 1	SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8	POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8
FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g
26 PASTA C/TOMATE Y QUESO 6.7.8	27 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10	28 PAELLA DE VERDURAS	29 SOPA DE PICADILLO 7.8	30 CREMA DE ZANAHORIA 10
MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8	CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	TORTILA FRANCESA 7 CON ENSALADA	FILETE DE PAVO AL HORNO CON MENESTRA 8.10	CANELONES DE ATÚN 1.2.3.4.6.7.8.11
FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

**Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años**  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNESMARTESMIERCOLESJUEVESVIERNES

13  
JUDIAS VERDES  
REHOGADAS 10

BACALAO REBOZADO 2.8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

19  
ARROZ CON TOMATE

20  
JUDIAS BLANCAS GUIADAS  
CON CHORIZO 10

MERLUZA EN SALSA 2.10  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

14  
FIDEUA DE VERDURAS 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

21  
CREMA DE VERDURAS 10

ALBÓNDIGAS MIXTA (burguer meat  
cerdo-ternera) A LA JARDINERA  
1.8.10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

15  
CREMA DE CALABAZA 10

MERLUZA EN SALSA 2.10  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g

22  
PASTA EN SALSA  
DE VERDURAS 7.8

SALMÓN EN SALSA NARANJA  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

23  
GARBANZOS GUIADOS  
CON CALABAZA 10

POLLO ASADO AL CURRY  
CON ENSALADA 3.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

16  
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
5.7.8

COCIDO COMPLETO 10

POSTRE SOJA Y PAN 1.8  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

26  
PASTA EN SALSA  
PROVENZAL 7.8

27  
LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS 10

28  
PAELLA MIXTA 2.4.10.11

29  
SOPA DE PICADILLO 7.8

30  
CREMA DE ZANAHORIA 10

MERLUZA EN SALSA LIMÓN  
CON ENSALADA 2.8

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

TORTILLA FRANCESA 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

SALCHICHAS DE PAVO 1  
CON TOMATE Y PATATAS 10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

PALOMETA EN SALSA RIOJANA 2  
CON PATATA PANADERA 10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNESMARTESMIERCOLESJUEVESVIERNES

13  
JUDIAS VERDES  
REHOGADAS 10

BACALAO REBOZADO 2.8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

19  
ARROZ CON TOMATE

20  
JUDIAS BLANCAS GUIADAS  
CON CHORIZO 10

MERLUZA EN SALSA 2.10  
CON PATATA VAPOR

TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

14  
FIDEUA DE VERDURAS 7.8

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

21  
CREMA DE VERDURAS 10

HUEVOS REVUELTOS 7  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

15  
CREMA DE CALABAZA 10

MERLUZA EN SALSA 2.10  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g

22  
PASTA EN SALSA  
DE VERDURAS 7.8

SALMÓN EN SALSA NARANJA  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

16  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
7.8

COMPLEMENTO DE COCIDO 10  
garbanzos, patata, zanahoria

POSTRE SOJA Y PAN 1.8  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

23  
GARbanzos GUIADAS  
CON CALABAZA 10

POLLO ASADO AL CURRY  
CON ENSALADA 3.8

POSTRE SOJA Y PAN 1.8  
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

26  
PASTA EN SALSA  
PROVENZAL 7.8

27  
LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS 10

CINTA DE LOMO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

MERLUZA EN SALSA LIMÓN  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

28  
PAELLA MIXTA 2.4.10.11

TORTILA FRANCES 7  
CON ENSALADA

huevo líquido, aceite de oliva

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

29  
SOPA DE PICADILLO 7.8

SALCHICHAS DE PAVO 1  
CON TOMATE Y PATATAS 10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

30  
CREMA DE ZANAHORIA 10

PALOMETA EN SALSA RIOJANA 2  
CON PATATA PANADERA 10

POSTRE SOJA Y PAN 1.8  
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNESMARTESMIERCOLESJUEVESVIERNES

13  
JUDIAS VERDES  
REHOGADAS 10

BACALAO REBOZADO 2.8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

19  
ARROZ CON TOMATE

JUDIAS BLANCAS GUIADAS  
CON VERDURAS 10

MERLUZA EN SALSA 2.10  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

14  
PASTA EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPIÓN  
SIN GLUTEN NI HUEVO

FILTE DE POLLO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

20  
CREMA DE VERDURAS 10

FILETE DE POLLO AL HORNO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

21  
PASTA EN SALSA  
DE VERDURAS

SIN GLUTEN NI HUEVO

SALMÓN EN SALSA NARANJA  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

22  
GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS 10

POLLO ASADO AL CURRY  
CON ENSALADA 3.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

26  
PASTA EN SALSA  
PROVENZAL  
SIN GLUTEN NI HUEVO

MERLUZA EN SALSA LIMÓN  
CON ENSALADA 2.8

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

27  
LENTEJAS A LA HORTELANA

FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

28  
PAELLA MIXTA 2.4.10.11

FILETE DE POLLO EN ADOBO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

29  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
SIN GLUTEN NI HUEVO

SALCHICHAS DE PAVO 1  
CON TOMATE Y PATATAS 10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

30  
CREMA DE ZANAHORIA 10

PALOMETA EN SALSA RIOJANA 2  
CON PATATA PANADERA 10

FRUTA Y PAN 8  
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años

Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

## LUNES

## **MARTES**

## **MIERCOLES**

## JUEVES

## VIERNES



	13 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10	14 FIDEUA DE VERDURAS 7.8	15 CREMA DE CALABAZA 10	16 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8
	BACALAO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS 2	FILTE DE POLLO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	COMPLEMENTO DE COCIDO 1 garbanzo, patata, zanahoria, ternera
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g
19 ARROZ CON TOMATE	20 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 10	21 CREMA DE VERDURAS 10	22 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 7.8	23 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10
MERLUZA EN SALSA 2.10 CON PATATA VAPOR	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	ALBONDIGAS MIXTA (burguer meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8.10	SALMÓN EN SALSA NARANJA CON ENSALADA 2.8	POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3.8
FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g
26 PASTA C/TOMATE Y QUESO 6.7.8	27 LENTEJAS A LA HORTELANA	28 PAELLA MIXTA 2.4.10.11	29 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8	30 CREMA DE ZANAHORIA 10
MERLUZA EN SALSA LIMÓN CON ENSALADA 2.8	CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA	TORTILA FRANCESA 7 CON ENSALADA	FILETE DE PAVO AL HORNO CON MENESTRA 8.10	CANELONES DE ATÚN 1.2.3.4.6.7.8.11
FRUTA Y PAN 8 KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g	POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6 KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

**Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años**  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNESMARTESMIERCOLESJUEVESVIERNES

\*LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DE ESTE MENÚ SON EXENTOS DE GLUTEN

13 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
10 MERLUZA AL HORNO 2 CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 636 PROT 20 g HC 67 g LIP 30 g

19 LENTEJAS CON QUINOA AL CURRY 3.10  
MERLUZA EN SALSA JARDINERA CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 683 PROT 25 g HC 100 g LIP 19 g

20 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 10  
TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 770 PROT 25 g HC 74 g LIP 37 g

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

14 PANACHÉ DE VERDURAS 10  
FILTE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 748 PROT 44 g HC 88 g LIP 23 g

21 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10  
RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO CON VERDURA ASADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 754 PROT 22 g HC 70 g LIP 42 g

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

15 CREMA DE CALABAZA 10  
MERLUZA MARINADA CON PATATA VAPOR 2.10

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 609 PROT 33 g HC 68 g LIP 20 g

22 SALTEADO MEDITERRANEO 10  
SALMÓN MARINADO 2 CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 760 PROT 36 g HC 89 g LIP 28 g

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

16 SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
COCIDO COMPLETO 10

LÁCTEO NATURAL Y PAN SIN GLUTEN 6  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

23 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10  
POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA 3

LÁCTEO NATURAL Y PAN SIN GLUTEN 6  
KCAL 670 PROT 45 g HC 64 g LIP 23 g

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

26 GUISEANTES REHOGADOS 10  
MERLUZA AL AJO ARRIERO CON ENSALADA 2.5

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 714 PROT 34 g HC 90 g LIP 23 g

27 LENTEJAS A LA HORTELANA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 779 PROT 48 g HC 88 g LIP 22 g

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

28 CREMA DE JÚDIAS 10  
TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 732 PROT 28 g HC 81 g LIP 32 g

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

29 SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
FILETE DE PAVO EN SU JUGO CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN  
KCAL 747 PROT 30 g HC 75 g LIP 35 g

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

LÁCTEO NATURAL Y PAN SIN GLUTEN 6  
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

30 CREMA DE ZANAHORIA 10  
MERLUZA AL HORNO 2 CON PATATA PANADERA 10

FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

LÁCTEO NATURAL Y PAN SIN GLUTEN 6  
KCAL 727 PROT 29 g HC 65 g LIP 37 g

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años

Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027