


| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| 793 Kcal 44,1g Prot 34,1g Lip 75,8g Hc 1 | 576 Kcal 10,9g Prot 21,4g Lip 86g Hc 2 | 712 Kcal 24,7g Prot 33,9g Lip 76,4g Hc 3 | 709 Kcal 19,9g Prot 51,2g Lip 40,7g Hc 4 | 657 Kcal 43,7g Prot 28,7g Lip 59,3g Hc 5 |
| LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) MERLUZA A LA ROMANA (1,4) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7) | SOPA DE ESTRELLITAS (1,3) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS DADO FLAN CASERO (1,3,7) | MACARRONES CON TOMATE FRITO (1,3) TORTILLA DE ATÚN (3,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7) | CREMA DE CALABAZA FILETES RUSOS (1) CON PATATAS FRITAS FRUTA Y LECHE (7) | JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS (6) CAZÓN EN ADOBO (1,4) CON LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR (7) |
| 680 Kcal 27,9g Prot 33,8g Lip 66,6g Hc 8 | 384 Kcal 10,3g Prot 7,7g Lip 68,3g Hc 9 | 849 Kcal 37,1g Prot 41g Lip 81,9g Hc 10 | 802 Kcal 45,4g Prot 35,3g Lip 71,3g Hc 11 | |
| SPAGUETTIS CON TOMATE FRITO (1,3) CINTA DE LOMO A LA PLANCH CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7) | PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON TOMATE FRITO NATILLAS CASERAS DE CHOCOLATE (1,3,7) | SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE (7) | PURÉ DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS DADO FRUTA Y LECHE (7) |  |
| 830 Kcal 48,3g Prot 33,7g Lip 83,8g Hc 15 | 871 Kcal 36g Prot 43,8g Lip 84,3g Hc 16 | 742 Kcal 29,3g Prot 29,5g Lip 88,6g Hc 17 | 417 Kcal 15,4g Prot 11g Lip 62,6g Hc 18 | 712 Kcal 37,5g Prot 34,9g Lip 63,6g Hc 19 |
| LENTEJAS CASERAS (6) FILETE DE PALOMETA AL HORNO (1,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7) | FIDEUA CON SALCHICHAS Y TOMATE (1,3) POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS BOLLERÍA CASERA (1,3,7) | PAELLA MIXTA (2,4,12,14) TORTILLA DE JAMON YORK (3,6) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7) | CREMA DE CALABACÍN LASAGNA DE ATÚN (1,4,6,7) FRUTA Y LECHE (7) | FABADA ASTURIANA (6) CINTA DE LOMO A LA PLANCH CON GUIANTES YOGUR (7) |
| 628 Kcal 25,8g Prot 22,5g Lip 78g Hc 22 | 675 Kcal 21,7g Prot 26,4g Lip 89,5g Hc 23 | 849 Kcal 37,1g Prot 41g Lip 81,9g Hc 24 | 523 Kcal 11g Prot 32,4g Lip 45,8g Hc 25 | 458 Kcal 13,3g Prot 18,2g Lip 59,6g Hc 26 |
| CODITOS CON TOMATE FRITO (1,3) TORTILLA CAMPESINA (3,6) CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA Y LECHE (7) | JUDÍAS VERDES CON TOMATE CROQUETAS CASERAS DE BACALAO (1,4,7) CON LECHUGA Y MAÍZ NATILLAS CASERAS (1,3,7) | SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE (7) | CREMA DE PUERROS RAGGOUT TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE (7) | PATATAS MARINERAS CON MEJILLONES (2,4,14) WOK DE POLLO CON VERDURAS YOGUR (7) |
| 839 Kcal 44,1g Prot 39g Lip 76,3g Hc 29 | 845 Kcal 39,6g Prot 45,9g Lip 71,7g Hc 30 | 766 Kcal 24,3g Prot 36,8g Lip 83g Hc 31 | | |
| LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) PAVIA DE MERLUZA (1,4) CON CREMA DE TOMATE FRUTA Y LECHE (7) | GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FLAN CASERO (1,3,7) | ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7) | | |

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuets
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan.*