


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
694 Kcal 41,1g Prot 27,5g Lip 68,9g Hc 1 LENTEJAS CON VERDURAS (SIN CARNE) MERLUZA AL HORNO (SIN GLUTEN) (4) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7)	364 Kcal 6,4g Prot 13,4g Lip 55g Hc 2 SOPA DE ESTRELLITAS S/GLUTEN CONTRAMUSLOS DE POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS ASADAS FLAN CASERO ALÉRGICOS	712 Kcal 24,7g Prot 33,9g Lip 76,4g Hc 3 MACARRONES (SIN GLUTEN NI HUEVO) CON TOMATE FRITO TORTILLA DE ATÚN (3,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7)	545 Kcal 21,5g Prot 30,6g Lip 43g Hc 4 CREMA DE CALABAZA FILETES RUSOS (SIN GLUTEN) CON PATATAS ASADAS FRUTA Y LECHE (7)	549 Kcal 35,7g Prot 23,5g Lip 49,9g Hc 5 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS (SIN CARNE) FILETE DE PLATÍJA (4) CON LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR (7)
605 Kcal 26,1g Prot 32,5g Lip 51,1g Hc 8 SPAGHETTIS (SIN GLUTEN NI HUEVO) CON TOMATE FRITO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7)	340 Kcal 12,7g Prot 7,3g Lip 54,6g Hc 9 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ROTTI DE PAVO CON TOMATE FRITO YOGUR (7)	571 Kcal 27,3g Prot 14,1g Lip 82,6g Hc 10 SOPA DE COCIDO (SIN CARNE Y SIN HUEVO) COCIDO COMPLETO (SIN CERDO) FRUTA Y LECHE (7)	714 Kcal 44,1g Prot 30,2g Lip 62,3g Hc 11 PURÉ DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS ASADAS FRUTA Y LECHE (7)	 648 Kcal 33,7g Prot 28,8g Lip 64g Hc 19
625 Kcal 43,6g Prot 19,2g Lip 68,6g Hc 15 LENTEJAS CON VERDURAS (SIN CARNE) FILETE DE PALOMETA AL HORNO (SIN GLUTEN) (4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7)	715 Kcal 37,8g Prot 25,6g Lip 82,6g Hc 16 FIDEUA (SIN GLUTEN NI HUEVO) POLLO EN SALSA CON PATATAS ASADAS YOGUR (7)	742 Kcal 29,3g Prot 29,5g Lip 88,6g Hc 17 PAELLA MIXTA (2,4,12,14) TORTILLA DE JAMON YORK (3,6) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7)	672 Kcal 27,2g Prot 21,5g Lip 91g Hc 18 CREMA DE CALABACÍN LASAGNA DE CARNE (SIN GLUTEN) (7) FRUTA Y LECHE (7)	648 Kcal 33,7g Prot 28,8g Lip 64g Hc 19 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS (SIN CARNE) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON GUISANTES YOGUR (7)
562 Kcal 21,4g Prot 24,7g Lip 62,7g Hc 22 CODITOS (SIN GLUTEN NI HUEVO) CON TOMATE FRITO TORTILLA FRANCESA (3) CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA Y LECHE (7)	611 Kcal 20g Prot 30,9g Lip 64,6g Hc 23 JUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN CON LECHUGA Y MAÍZ YOGUR (7)	571 Kcal 27,3g Prot 14,1g Lip 82,6g Hc 24 SOPA DE COCIDO (SIN CARNE Y SIN HUEVO) COCIDO COMPLETO (SIN CERDO) FRUTA Y LECHE (7)	523 Kcal 11g Prot 32,4g Lip 45,8g Hc 25 CREMA DE PUERROS RAGGOUT TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE (7)	458 Kcal 13,3g Prot 18,2g Lip 59,6g Hc 26 PATATAS MARINERAS CON MEJILLONES (2,4,14) WOK DE POLLO CON VERDURAS YOGUR (7)
738 Kcal 41g Prot 32,5g Lip 68,8g Hc 29 LENTEJAS CON VERDURAS (SIN CARNE) MERLUZA AL HORNO (SIN GLUTEN) (4) CON CREMA DE TOMATE FRUTA Y LECHE (7)	657 Kcal 37,4g Prot 33g Lip 54,6g Hc 30 GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON PATATAS ASADAS FLAN CASERO ALÉRGICOS	766 Kcal 24,3g Prot 36,8g Lip 83g Hc 31 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7)		

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan.*