


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
793 Kcal 44,1g Prot 34,1g Lip 75,8g Hc <b>1</b> LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) MERLUZA A LA ROMANA (1,4) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7)	452 Kcal 7,6g Prot 18,5g Lip 64g Hc <b>2</b> SOPA DE ESTRELLITAS S/GLUTEN CONTRAMUSLOS DE POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS DADO FLAN CASERO ALÉRGICOS	720 Kcal 29,8g Prot 33,5g Lip 74,2g Hc <b>3</b> MACARRONES (SIN GLUTEN NI HUEVO) CON TOMATE FRITO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7)	709 Kcal 19,9g Prot 51,2g Lip 40,7g Hc <b>4</b> CREMA DE CALABAZA FILETES RUSOS (1) CON PATATAS FRITAS FRUTA Y LECHE (7)	657 Kcal 43,7g Prot 28,7g Lip 59,3g Hc <b>5</b> JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS (6) CAZÓN EN ADOBO (1,4) CON LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR (7)
605 Kcal 26,1g Prot 32,5g Lip 51,1g Hc <b>8</b> SPAGHETTIS (SIN GLUTEN NI HUEVO) CON TOMATE FRITO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7)	237 Kcal 5,9g Prot 3g Lip 46,1g Hc <b>9</b> PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON TOMATE FRITO NATILLAS CASERAS ALÉRGICOS (SIN GLUTEN NI LECHE)	543 Kcal 27,1g Prot 19,9g Lip 63,8g Hc <b>10</b> SOPA DE COCIDO (ALÉRGICOS) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE (7)	802 Kcal 45,4g Prot 35,3g Lip 71,3g Hc <b>11</b> PURÉ DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS DADO FRUTA Y LECHE (7)	
830 Kcal 48,3g Prot 33,7g Lip 83,8g Hc <b>15</b> LENTEJAS CASERAS (6) FILETE DE PALOMETA AL HORNO (1,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7)	719 Kcal 30,8g Prot 36,3g Lip 68g Hc <b>16</b> FIDEUA (SIN GLUTEN NI HUEVO) POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS BOLLERÍA CASERA ALÉRGICOS	777 Kcal 23,7g Prot 34,9g Lip 90,9g Hc <b>17</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE LACON CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7)	417 Kcal 15,4g Prot 11g Lip 62,6g Hc <b>18</b> CREMA DE CALABACÍN LASAGNA DE ATÚN (1,4,6,7) FRUTA Y LECHE (7)	712 Kcal 37,5g Prot 34,9g Lip 63,6g Hc <b>19</b> FABADA ASTURIANA (6) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON GUIANTES YOGUR (7)
433 Kcal 14,5g Prot 13,8g Lip 62,3g Hc <b>22</b> CODITOS (SIN GLUTEN NI HUEVO) CON TOMATE FRITO SALCHICHAS CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA Y LECHE (7)	528 Kcal 17,4g Prot 21,7g Lip 67,3g Hc <b>23</b> JUDÍAS VERDES CON TOMATE CROQUETAS CASERAS DE BACALAO (1,4,7) CON LECHUGA Y MAÍZ NATILLAS CASERAS ALÉRGICOS (SIN GLUTEN NI LECHE)	543 Kcal 27,1g Prot 19,9g Lip 63,8g Hc <b>24</b> SOPA DE COCIDO (ALÉRGICOS) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE (7)	523 Kcal 11g Prot 32,4g Lip 45,8g Hc <b>25</b> CREMA DE PUERROS RAGGOUT TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE (7)	437 Kcal 12,7g Prot 17,1g Lip 57,5g Hc <b>26</b> PATATAS GUIADAS (ALÉRGICOS) WOK DE POLLO CON VERDURAS YOGUR (7)
839 Kcal 44,1g Prot 39g Lip 76,3g Hc <b>29</b> LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) PAVIA DE MERLUZA (1,4) CON CREMA DE TOMATE FRUTA Y LECHE (7)	727 Kcal 36,9g Prot 43g Lip 51g Hc <b>30</b> GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FLAN CASERO ALÉRGICOS	732 Kcal 26,3g Prot 32,4g Lip 82,4g Hc <b>31</b> ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7)		

### Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

*\*Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail [dietista@comaibel.com](mailto:dietista@comaibel.com)*

*\*Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

*\*Todos los menús irán acompañados de su ración de pan.*