


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
663 Kcal 37,5g Prot 27,1g Lip 66,2g Hc 1	458 Kcal 8,2g Prot 18,4g Lip 65,2g Hc 2	582 Kcal 18,1g Prot 26,9g Lip 66,8g Hc 3	579 Kcal 13,3g Prot 44,2g Lip 31,1g Hc 4	657 Kcal 43,7g Prot 28,7g Lip 59,3g Hc 5
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) MERLUZA A LA ROMANA (1,4) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	SOPA DE ESTRELLITAS (1,3) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS DADO FLAN CASERO ALÉRGICOS	MACARRONES CON TOMATE FRITO (1,3) TORTILLA DE ATÚN (3,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	CREMA DE CALABAZA FILETES RUSOS (1) CON PATATAS FRITAS FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS (6) CAZÓN EN ADOBO (1,4) CON LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR SIN LACTOSA
550 Kcal 21,3g Prot 26,8g Lip 57g Hc 8	237 Kcal 5,9g Prot 3g Lip 46,1g Hc 9	719 Kcal 30,5g Prot 34g Lip 72,3g Hc 10	672 Kcal 38,8g Prot 28,3g Lip 61,7g Hc 11	
SPAGUETTIS CON TOMATE FRITO (1,3) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON TOMATE FRITO NATILLAS CASERAS ALÉRGICOS (SIN GLUTEN NI LECHE)	SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	PURÉ DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS DADO FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	
700 Kcal 41,7g Prot 26,7g Lip 74,2g Hc 15	827 Kcal 34g Prot 42,9g Lip 77,7g Hc 16	612 Kcal 22,7g Prot 22,5g Lip 79g Hc 17	287 Kcal 8,8g Prot 4g Lip 53g Hc 18	712 Kcal 37,5g Prot 34,9g Lip 63,6g Hc 19
LENTEJAS CASERAS (6) FILETE DE PALOMETA AL HORNO (1,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	FIDEUA CON SALCHICHAS Y TOMATE (1,3) POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS BOLLERÍA CASERA ALÉRGICOS	PAELLA MIXTA (2,4,12,14) TORTILLA DE JAMON YORK (3,6) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	CREMA DE CALABACÍN LASAGNA DE ATÚN (1,4,6,7) FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	FABADA ASTURIANA (6) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON GUISANTES YOGUR SIN LACTOSA
498 Kcal 19,2g Prot 15,5g Lip 68,4g Hc 22	497 Kcal 15,2g Prot 24,6g Lip 55,4g Hc 23	719 Kcal 30,5g Prot 34g Lip 72,3g Hc 24	393 Kcal 4,4g Prot 25,4g Lip 36,2g Hc 25	458 Kcal 13,3g Prot 18,2g Lip 59,6g Hc 26
CODITOS CON TOMATE FRITO (1,3) TORTILLA CAMPESINA (3,6) CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	JUDÍAS VERDES CON TOMATE CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN ALÉRGICOS CON LECHUGA Y MAÍZ NATILLAS CASERAS ALÉRGICOS (SIN GLUTEN NI LECHE)	SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	CREMA DE PUERROS RAGGOUT TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	PATATAS MARINERAS CON MEJILLONES (2,4,14) WOK DE POLLO CON VERDURAS YOGUR SIN LACTOSA
709 Kcal 37,5g Prot 32g Lip 66,7g Hc 29	727 Kcal 36,9g Prot 43g Lip 51g Hc 30	636 Kcal 17,7g Prot 29,8g Lip 73,4g Hc 31		
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) PAVIA DE MERLUZA (1,4) CON CREMA DE TOMATE FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FLAN CASERO ALÉRGICOS	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA		

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan.*