


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
464 Kcal 23,8g Prot 20g Lip 44,7g Hc <b>1</b> PURÉ DE VERDURAS MERLUZA A LA ROMANA (1,4) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	458 Kcal 8,2g Prot 18,4g Lip 65,2g Hc <b>2</b> SOPA DE ESTRELLITAS (1,3) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS DADO FLAN CASERO ALÉRGICOS	582 Kcal 18,1g Prot 26,9g Lip 66,8g Hc <b>3</b> MACARRONES CON TOMATE FRITO (1,3) TORTILLA DE ATÚN (3,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	579 Kcal 13,3g Prot 44,2g Lip 31,1g Hc <b>4</b> CREMA DE CALABAZA FILETES RUSOS (1) CON PATATAS FRITAS FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	652 Kcal 32,1g Prot 25,3g Lip 76,3g Hc <b>5</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE CAZÓN EN ADOBO (1,4) CON LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR SIN LACTOSA
550 Kcal 21,3g Prot 26,8g Lip 57g Hc <b>8</b> SPAGUETTIS CON TOMATE FRITO (1,3) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	563 Kcal 7,8g Prot 3,2g Lip 131,4g Hc <b>9</b> PATATAS GUIADAS (ALÉRGICOS) CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON TOMATE FRITO NATILLAS CHOCOLATE(ALÉRGICOS)	600 Kcal 34,5g Prot 28,6g Lip 48,5g Hc <b>10</b> SOPA DE COCIDO (1,3) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	650 Kcal 37,6g Prot 28,3g Lip 58,9g Hc <b>11</b> PURÉ DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS DADO FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	
519 Kcal 28g Prot 21,8g Lip 52,1g Hc <b>15</b> PURÉ DE VERDURAS FILETE DE PALOMETA AL HORNO (1,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	827 Kcal 34g Prot 42,9g Lip 77,7g Hc <b>16</b> FIDEUA CON SALCHICHAS Y TOMATE (1,3) POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS BOLLERÍA CASERA ALÉRGICOS	504 Kcal 14,6g Prot 16,1g Lip 74,9g Hc <b>17</b> PAELLA MIXTA ALÉRGICOS TORTILLA FRANCESA (3) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	231 Kcal 7,7g Prot 4g Lip 40,6g Hc <b>18</b> CREMA DE CALABACÍN LASAGNA DE ATÚN ALÉRGICOS (4) FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	704 Kcal 26g Prot 29,6g Lip 83,1g Hc <b>19</b> ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ YOGUR SIN LACTOSA
490 Kcal 16,7g Prot 17,4g Lip 65g Hc <b>22</b> CODITOS CON TOMATE FRITO (1,3) TORTILLA FRANCESA (3) CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	373 Kcal 11,7g Prot 12g Lip 56,2g Hc <b>23</b> PURÉ DE VERDURAS CROQUETAS CASERAS (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y MAÍZ NATILLAS CASERAS ALÉRGICOS (SIN GLUTEN NI LECHE)	600 Kcal 34,5g Prot 28,6g Lip 48,5g Hc <b>24</b> SOPA DE COCIDO (1,3) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	393 Kcal 4,4g Prot 25,4g Lip 36,2g Hc <b>25</b> CREMA DE PUERROS RAGGOUT TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	437 Kcal 12,7g Prot 17,1g Lip 57,5g Hc <b>26</b> PATATAS GUIADAS (ALÉRGICOS) WOK DE POLLO CON VERDURAS YOGUR SIN LACTOSA
510 Kcal 23,7g Prot 25g Lip 45,2g Hc <b>29</b> PURÉ DE VERDURAS PAVIA DE MERLUZA (1,4) CON CREMA DE TOMATE FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	775 Kcal 32,9g Prot 38g Lip 77,4g Hc <b>30</b> MACARRONES CON TOMATE (ALÉRGICOS) FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FLAN CASERO ALÉRGICOS	503 Kcal 13,4g Prot 17g Lip 73,2g Hc <b>31</b> ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA (3) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA		

### Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

*\*Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail [dietista@comaibel.com](mailto:dietista@comaibel.com)*

*\*Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

*\*Todos los menús irán acompañados de su ración de pan.*