


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
793 Kcal 44,1g Prot 34,1g Lip 75,8g Hc 1	452 Kcal 7,6g Prot 18,5g Lip 64g Hc 2	712 Kcal 24,7g Prot 33,9g Lip 76,4g Hc 3	615 Kcal 21g Prot 40,5g Lip 39,4g Hc 4	657 Kcal 43,7g Prot 28,7g Lip 59,3g Hc 5
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) MERLUZA A LA ROMANA (1,4) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7)	SOPA DE ESTRELLITAS S/GLUTEN CONTRAMUSLOS DE POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS DADO FLAN CASERO ALÉRGICOS	MACARRONES (SIN GLUTEN NI HUEVO) CON TOMATE FRITO TORTILLA DE ATÚN (3,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7)	CREMA DE CALABAZA FILETES RUSOS EN SALSA (SIN GLUTEN) CON PATATAS FRITAS FRUTA Y LECHE (7)	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS (6) CAZÓN EN ADOBO (SIN GLUTEN) (4) CON LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR (7)
605 Kcal 26,1g Prot 32,5g Lip 51,1g Hc 8	384 Kcal 10,3g Prot 7,7g Lip 68,3g Hc 9	543 Kcal 27,1g Prot 19,9g Lip 63,8g Hc 10	802 Kcal 45,4g Prot 35,3g Lip 71,3g Hc 11	
SPAGHETTIS (SIN GLUTEN NI HUEVO) CON TOMATE FRITO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON TOMATE FRITO NATILLAS CASERAS DE CHOCOLATE (1,3,7)	SOPA DE COCIDO (ALÉRGICOS) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE (7)	PURÉ DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS DADO FRUTA Y LECHE (7)	
672 Kcal 45,4g Prot 23,4g Lip 69,3g Hc 15	827 Kcal 34g Prot 42,9g Lip 77,7g Hc 16	742 Kcal 29,3g Prot 29,5g Lip 88,6g Hc 17	417 Kcal 15,4g Prot 11g Lip 62,6g Hc 18	712 Kcal 37,5g Prot 34,9g Lip 63,6g Hc 19
LENTEJAS CASERAS (6) FILETE DE PALOMETA AL HORNO (SIN GLUTEN) (4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7)	FIDEUA CON SALCHICHAS Y TOMATE (1,3) POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS BOLLERÍA CASERA ALÉRGICOS	PAELLA MIXTA (2,4,12,14) TORTILLA DE JAMON YORK (3,6) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7)	CREMA DE CALABACÍN LASAGNA DE ATÚN (1,4,6,7) FRUTA Y LECHE (7)	FABADA ASTURIANA (6) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON GUISANTES YOGUR (7)
570 Kcal 23,9g Prot 22,8g Lip 66,1g Hc 22	509 Kcal 13,2g Prot 26,7g Lip 56,1g Hc 23	543 Kcal 27,1g Prot 19,9g Lip 63,8g Hc 24	523 Kcal 11g Prot 32,4g Lip 45,8g Hc 25	458 Kcal 13,3g Prot 18,2g Lip 59,6g Hc 26
CODITOS (SIN GLUTEN NI HUEVO) CON TOMATE FRITO TORTILLA CAMPESINA (3,6) CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA Y LECHE (7)	JUDÍAS VERDES CON TOMATE CROQUETAS CASERAS (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y MAÍZ NATILLAS CASERAS ALÉRGICOS (SIN GLUTEN NI LECHE)	SOPA DE COCIDO (ALÉRGICOS) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE (7)	CREMA DE PUERROS RAGGOUT TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE (7)	PATATAS MARINERAS CON MEJILLONES (2,4,14) WOK DE POLLO CON VERDURAS YOGUR (7)
804 Kcal 42,7g Prot 38,9g Lip 68,9g Hc 29	727 Kcal 36,9g Prot 43g Lip 51g Hc 30	766 Kcal 24,3g Prot 36,8g Lip 83g Hc 31		
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) PAVIA DE MERLUZA (SIN GLUTEN) (4) CON CREMA DE TOMATE FRUTA Y LECHE (7)	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FLAN CASERO ALÉRGICOS	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7)		

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan.*