

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
793 Kcal 44,1g Prot 34,1g Lip 75,8g Hc 1	576 Kcal 10,9g Prot 21,4g Lip 86g Hc 2	712 Kcal 24,7g Prot 33,9g Lip 76,4g Hc 3	709 Kcal 19,9g Prot 51,2g Lip 40,7g Hc 4	657 Kcal 43,7g Prot 28,7g Lip 59,3g Hc 5
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) MERLUZA A LA ROMANA (1,4) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7)	SOPA DE ESTRELLITAS (1,3) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS DADO FLAN CASERO (1,3,7)	MACARRONES CON TOMATE FRITO (1,3) TORTILLA DE ATÚN (3,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7)	CREMA DE CALABAZA FILETES RUSOS (1) CON PATATAS FRITAS FRUTA Y LECHE (7)	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS (6) CAZÓN EN ADOBO (1,4) CON LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR (7)
680 Kcal 27,9g Prot 33,8g Lip 66,6g Hc 8	384 Kcal 10,3g Prot 7,7g Lip 68,3g Hc 9	849 Kcal 37,1g Prot 41g Lip 81,9g Hc 10	802 Kcal 45,4g Prot 35,3g Lip 71,3g Hc 11	
SPAGUETTIS CON TOMATE FRITO (1,3) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON TOMATE FRITO NATILLAS CASERAS DE CHOCOLATE (1,3,7)	SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE (7)	PURÉ DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS DADO FRUTA Y LECHE (7)	
830 Kcal 48,3g Prot 33,7g Lip 83,8g Hc 15	871 Kcal 36g Prot 43,8g Lip 84,3g Hc 16	742 Kcal 29,3g Prot 29,5g Lip 88,6g Hc 17	417 Kcal 15,4g Prot 11g Lip 62,6g Hc 18	712 Kcal 37,5g Prot 34,9g Lip 63,6g Hc 19
LENTEJAS CASERAS (6) FILETE DE PALOMETA AL HORNO (1,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7)	FIDEUA CON SALCHICHAS Y TOMATE (1,3) POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS BOLLERÍA CASERA (1,3,7)	PAELLA MIXTA (2,4,12,14) TORTILLA DE JAMON YORK (3,6) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7)	CREMA DE CALABACÍN LASAGNA DE ATÚN (1,4,6,7) FRUTA Y LECHE (7)	FABADA ASTURIANA (6) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON GUISANTES YOGUR (7)
628 Kcal 25,8g Prot 22,5g Lip 78g Hc 22	675 Kcal 21,7g Prot 26,4g Lip 89,5g Hc 23	849 Kcal 37,1g Prot 41g Lip 81,9g Hc 24	523 Kcal 11g Prot 32,4g Lip 45,8g Hc 25	458 Kcal 13,3g Prot 18,2g Lip 59,6g Hc 26
CODITOS CON TOMATE FRITO (1,3) TORTILLA CAMPESINA (3,6) CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA Y LECHE (7)	JUDÍAS VERDES CON TOMATE CROQUETAS CASERAS DE BACALAO (1,4,7) CON LECHUGA Y MAÍZ NATILLAS CASERAS (1,3,7)	SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE (7)	CREMA DE PUERROS RAGGOUT TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE (7)	PATATAS MARINERAS CON MEJILLONES (2,4,14) WOK DE POLLO CON VERDURAS YOGUR (7)
839 Kcal 44,1g Prot 39g Lip 76,3g Hc 29	845 Kcal 39,6g Prot 45,9g Lip 71,7g Hc 30	766 Kcal 24,3g Prot 36,8g Lip 83g Hc 31		
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) PAVIA DE MERLUZA (1,4) CON CREMA DE TOMATE FRUTA Y LECHE (7)	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FLAN CASERO (1,3,7)	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7)		

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan.*