

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
663 Kcal 37,5g Prot 27,1g Lip 66,2g Hc <b>1</b>	458 Kcal 8,2g Prot 18,4g Lip 65,2g Hc <b>2</b>	582 Kcal 18,1g Prot 26,9g Lip 66,8g Hc <b>3</b>	579 Kcal 13,3g Prot 44,2g Lip 31,1g Hc <b>4</b>	657 Kcal 43,7g Prot 28,7g Lip 59,3g Hc <b>5</b>
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) MERLUZA A LA ROMANA (1,4) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	SOPA DE ESTRELLITAS (1,3) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS DADO FLAN CASERO ALÉRGICOS	MACARRONES CON TOMATE FRITO (1,3) TORTILLA DE ATÚN (3,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	CREMA DE CALABAZA FILETES RUSOS (1) CON PATATAS FRITAS FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS (6) CAZÓN EN ADOBO (1,4) CON LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR SIN LACTOSA
550 Kcal 21,3g Prot 26,8g Lip 57g Hc <b>8</b>	237 Kcal 5,9g Prot 3g Lip 46,1g Hc <b>9</b>	719 Kcal 30,5g Prot 34g Lip 72,3g Hc <b>10</b>	672 Kcal 38,8g Prot 28,3g Lip 61,7g Hc <b>11</b>	
SPAGUETTIS CON TOMATE FRITO (1,3) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON TOMATE FRITO NATILLAS CASERAS ALÉRGICOS (SIN GLUTEN NI LECHE)	SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	PURÉ DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS DADO FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	
700 Kcal 41,7g Prot 26,7g Lip 74,2g Hc <b>15</b>	827 Kcal 34g Prot 42,9g Lip 77,7g Hc <b>16</b>	612 Kcal 22,7g Prot 22,5g Lip 79g Hc <b>17</b>	287 Kcal 8,8g Prot 4g Lip 53g Hc <b>18</b>	712 Kcal 37,5g Prot 34,9g Lip 63,6g Hc <b>19</b>
LENTEJAS CASERAS (6) FILETE DE PALOMETA AL HORNO (1,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	FIDEUA CON SALCHICHAS Y TOMATE (1,3) POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS BOLLERÍA CASERA ALÉRGICOS	PAELLA MIXTA (2,4,12,14) TORTILLA DE JAMON YORK (3,6) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	CREMA DE CALABACÍN LASAGNA DE ATÚN (1,4,6,7) FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	FABADA ASTURIANA (6) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON GUIANTES YOGUR SIN LACTOSA
498 Kcal 19,2g Prot 15,5g Lip 68,4g Hc <b>22</b>	497 Kcal 15,2g Prot 24,6g Lip 55,4g Hc <b>23</b>	719 Kcal 30,5g Prot 34g Lip 72,3g Hc <b>24</b>	393 Kcal 4,4g Prot 25,4g Lip 36,2g Hc <b>25</b>	458 Kcal 13,3g Prot 18,2g Lip 59,6g Hc <b>26</b>
CODITOS CON TOMATE FRITO (1,3) TORTILLA CAMPESINA (3,6) CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	JUDÍAS VERDES CON TOMATE CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN ALÉRGICOS CON LECHUGA Y MAÍZ NATILLAS CASERAS ALÉRGICOS (SIN GLUTEN NI LECHE)	SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	CREMA DE PUERROS RAGGOUT TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	PATATAS MARINERAS CON MEJILLONES (2,4,14) WOK DE POLLO CON VERDURAS YOGUR SIN LACTOSA
709 Kcal 37,5g Prot 32g Lip 66,7g Hc <b>29</b>	727 Kcal 36,9g Prot 43g Lip 51g Hc <b>30</b>	636 Kcal 17,7g Prot 29,8g Lip 73,4g Hc <b>31</b>		
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) PAVIA DE MERLUZA (1,4) CON CREMA DE TOMATE FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA	GUIANTES CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FLAN CASERO ALÉRGICOS	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE SIN LACTOSA		

### Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuets
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

*\*Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail [dietista@comaibel.com](mailto:dietista@comaibel.com)*

*\*Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

*\*Todos los menús irán acompañados de su ración de pan.*