


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
793 Kcal 44,1g Prot 34,1g Lip 75,8g Hc 1	576 Kcal 10,9g Prot 21,4g Lip 86g Hc 2	712 Kcal 24,7g Prot 33,9g Lip 76,4g Hc 3	709 Kcal 19,9g Prot 51,2g Lip 40,7g Hc 4	657 Kcal 43,7g Prot 28,7g Lip 59,3g Hc 5
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) MERLUZA A LA ROMANA (1,4) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7) Lentils stew with chorizo battered Hake with lettuce and corn Fruit and milk	SOPA DE ESTRELLITAS (1,3) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS DADO FLAN CASERO (1,3,7) Stars pasta soup Chilindron chicken thigh with mushroom with die potatoes Handmade custard	MACARRONES CON TOMATE FRITO (1,3) TORTILLA DE ATÚN (3,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7) Macaronis with tomato sauce Tuna omelet with lettuce and carrot Fruit and milk	CREMA DE CALABAZA FILETES RUSOS (1) CON PATATAS FRITAS FRUTA Y LECHE (7) Pumpkin cream Russian fillets with chips Fruit and milk	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS (6) CAZÓN EN ADOBO (1,4) CON LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR (7) Black beans stew Marinated dogfish with lettuce and olives Yogurt
680 Kcal 27,9g Prot 33,8g Lip 66,6g Hc 8	384 Kcal 10,3g Prot 7,7g Lip 68,3g Hc 9	849 Kcal 37,1g Prot 41g Lip 81,9g Hc 10	802 Kcal 45,4g Prot 35,3g Lip 71,3g Hc 11	
SPAGUETTIS CON TOMATE FRITO (1,3) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7) Spaghettis with tomato sauce Grilled pork loin with lettuce and corn Fruit and milk	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON TOMATE FRITO NATILLAS CASERAS DE CHOCOLATE (1,3,7) Potatoes stew with vegetables Croquettes and pasties with tomato sauce Hand made chocolat custard	SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE (7) Stew soap Complete stew Fruit and milk	PURÉ DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS DADO FRUTA Y LECHE (7) Pureé vegetables Chicken legs in lemon sauce with die potatoes Fruit and milk	
830 Kcal 48,3g Prot 33,7g Lip 83,8g Hc 15	871 Kcal 36g Prot 43,8g Lip 84,3g Hc 16	742 Kcal 29,3g Prot 29,5g Lip 88,6g Hc 17	417 Kcal 15,4g Prot 11g Lip 62,6g Hc 18	712 Kcal 37,5g Prot 34,9g Lip 63,6g Hc 19
LENTEJAS CASERAS (6) FILETE DE PALOMETA AL HORNO (1,4) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7) Hand made lentils stew Baked harvestfish fillet with lettuce and carrot Fruit and milk	FIDEUA CON SALCHICHAS Y TOMATE (1,3) POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS BOLLERIA CASERA (1,3,7) Fideua with sausages and tomato sauce Chicken in sauce with chips Hand made cake	PAELLA MIXTA (2,4,12,14) TORTILLA DE JAMON YORK (3,6) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA Y LECHE (7) Mixed paella Ham omelet with lettuce and corn Fruit and milk	CREMA DE CALABACÍN LASAGNA DE ATÚN (1,4,6,7) FRUTA Y LECHE (7) Courgette cream Tuna lasagne Fruit and milk	FABADA ASTURIANA (6) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON GUISANTES YOGUR (7) Asturian fabada Grilled pork loin with peas Yogurt
628 Kcal 25,8g Prot 22,5g Lip 78g Hc 22	675 Kcal 21,7g Prot 26,4g Lip 89,5g Hc 23	849 Kcal 37,1g Prot 41g Lip 81,9g Hc 24	523 Kcal 11g Prot 32,4g Lip 45,8g Hc 25	458 Kcal 13,3g Prot 18,2g Lip 59,6g Hc 26
CODITOS CON TOMATE FRITO (1,3) TORTILLA CAMPESINA (3,6) CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA Y LECHE (7) coditos with tomato sauce Peasant omelet with lettuce and olives Fruit and milk	JUDÍAS VERDES CON TOMATE CROQUETAS CASERAS DE BACALAO (1,4,7) CON LECHUGA Y MAÍZ NATILLAS CASERAS (1,3,7) Green beans with tomato sauce Hand made cod croquettes with lettuce and corn Handmade custard	SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (6) FRUTA Y LECHE (7) Stew soap Complete stew Fruit and milk	CREMA DE PUERROS RAGGOUT TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE (7) Leek cream Beef raggout with potatoes Fruit and milk	PATATAS MARINERAS CON MEJILLONES (2,4,14) WOK DE POLLO CON VERDURAS YOGUR (7) Seafood potatoes stew with mussels Chicken wok with vegetables Yogurt
839 Kcal 44,1g Prot 39g Lip 76,3g Hc 29	845 Kcal 39,6g Prot 45,9g Lip 71,7g Hc 30	766 Kcal 24,3g Prot 36,8g Lip 83g Hc 31		
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) PAVIA DE MERLUZA (1,4) CON CREMA DE TOMATE FRUTA Y LECHE (7) Lentils stew with chorizo Battered hake with tomato cream Fruit and milk	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FLAN CASERO (1,3,7) Peas with ham Chicken fillet with chips Handmade custard	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE (7) Rice with tomato sauce Cheese omelet with lettuce and carrot Fruit and milk		

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan.*