

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

687 Kcal 14,9g Prot 28,1g Lip 102,1g Hc **3** 644 Kcal 33,6g Prot 32,1g Lip 53,2g Hc **4**

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE ATÚN (3,4)
CON LECHUGA Y ZANAHORIA
NATILLAS CASERAS (3,7)

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
CON PATATAS FRITAS
YOGUR (7)

650 Kcal 32g Prot 27,6g Lip 68,9g Hc **7** 798 Kcal 71g Prot 78,6g Lip 102,7g Hc **8** 818 Kcal 46,3g Prot 33,6g Lip 77,8g Hc **9** 911 Kcal 40,1g Prot 41,5g Lip 93,4g Hc **10** 596 Kcal 26,1g Prot 28,9g Lip 55,2g Hc **11**

ARROZ AL AJILLO
CAZÓN EN ADOBO (1,4)
CON LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA Y LECHE (7)

CODITOS CON TOMATE FRITO
Y CHORIZO (1,3,6)
HUEVO FRITO (3)
CON PATATAS FRITAS
FLAN CASERO (3,7)

MENESTRA DE VERDURAS
REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO AL
CHILINDRÓN
CON PATATAS DADO
FRUTA Y LECHE (7)

SOPA DE COCIDO (1,3)
COCIDO COMPLETO (6)
FRUTA Y LECHE (7)

PATATAS A LA MARINERA
(2,4,14)
PAVIA DE MERLUZA (1,4)
CON LECHUGA Y MAÍZ
HELADO

771 Kcal 25,6g Prot 24,2g Lip 112,5g Hc **14** 653 Kcal 42,2g Prot 28,1g Lip 55,5g Hc **15** 691 Kcal 23,3g Prot 34,4g Lip 73,2g Hc **16** 612 Kcal 35g Prot 25,5g Lip 60,1g Hc **17** 658 Kcal 37,2g Prot 28,6g Lip 64,6g Hc **18**

ARROZ TRES DELICIAS (3,6)
CROQUETAS CASERAS DE
BACALAO (1,4)
CON LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA Y LECHE (7)

SOPA DE ESTRELLITAS (1,3)
POLLO ASADO AL LIMÓN
CON PATATAS FRITAS
FRUTA Y LECHE (7)

MACARRONES CON TOMATE Y
ATÚN (1,3,4)
TORTILLA DE JAMON YORK
(3,6)
CON LECHUGA Y ACEITUNAS
BOLLERÍA CASERA (1,3,7)

PURÉ DE VERDURAS
RAGGOUT DE TERNERA EN
SALSA
Y ARROZ INTEGRAL
FRUTA Y LECHE (7)

JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS
(6)
FILETE DE PLATJA EN SALSA
DE TOMATE (4)
HELADO

751 Kcal 26,1g Prot 33,4g Lip 87,5g Hc **21** 670 Kcal 64,8g Prot 83,7g Lip 66,2g Hc **22** 911 Kcal 40,1g Prot 41,5g Lip 93,4g Hc **23** 690 Kcal 35,7g Prot 22,1g Lip 86,6g Hc **24** 586 Kcal 36,5g Prot 22,4g Lip 55,8g Hc **25**

MACARRONES CON TOMATE
(ALÉRGICOS)
BOQUERONES EN TEMPURA
(1,2,3,4,6,7,14)
CON LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA Y LECHE (7)

CREMA DE CALABACÍN
HUEVOS AL PLATO SOBRE
PATATAS Y TOMATE (3)
NATILLAS CASERAS DE
CHOCOLATE (3,7)

SOPA DE COCIDO (1,3)
COCIDO COMPLETO (6)
FRUTA Y LECHE (7)

ARROZ CON TOMATE
SOLOMILLO DE CERDO
PLANCHA
CON LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA Y LECHE (7)

DÍA SIN GLUTEN
PATATAS GUIADAS CON
MAGRO
MERLUZA AL HORNO EN
SALSA VERDE (4)
YOGUR (7)

861 Kcal 25,4g Prot 41g Lip 99g Hc **28** 660 Kcal 24,5g Prot 31,4g Lip 71,6g Hc **29** 774 Kcal 31,8g Prot 36,9g Lip 79,1g Hc **30** 750 Kcal 20,6g Prot 48,2g Lip 58,7g Hc **31**

SPAGUETTIS CON TOMATE
FRITO Y CHORIZO (6)
VERBENA DE PESCADO
(1,2,3,4,6,7,12,14)
CON LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA Y LECHE (7)

PURÉ DE VERDURAS
FILETE DE POLLO
CON PATATAS FRITAS
FLAN CASERO (3,7)

JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS
(6)
TORTILLA ESPAÑOLA (3)
CON LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA Y LECHE (7)

SOPA DE PICADILLO (1,3)
ALBÓNDIGAS EN SALSA
CON PATATAS FRITAS
FRUTA Y LECHE (7)



Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuets
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramucos
- 14 Moluscos

*Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com

*Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.

*Todos los menús irán acompañados de su ración de pan.